

10 - 14 Yaş Grubu

SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI



1

SİBERAY
SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER MERHABA



NELER ÖĞRENECEĞİZ?

- İnternet Nedir?
- İnternette Kişisel Güvenlik ve Bilinçli İnternet Kullanımı
- Sosyal Medya Kullanımı ve Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar
- Teknoloji Bağımlılığı ve Mücadele Yöntemleri





İnternet her türlü bilgiye ulaşmamızı sağlayan ve birçok alanda hayatı kolaylaştıran önemli bir iletişim aracıdır.



İnternet deyince aklımıza neler geliyor?

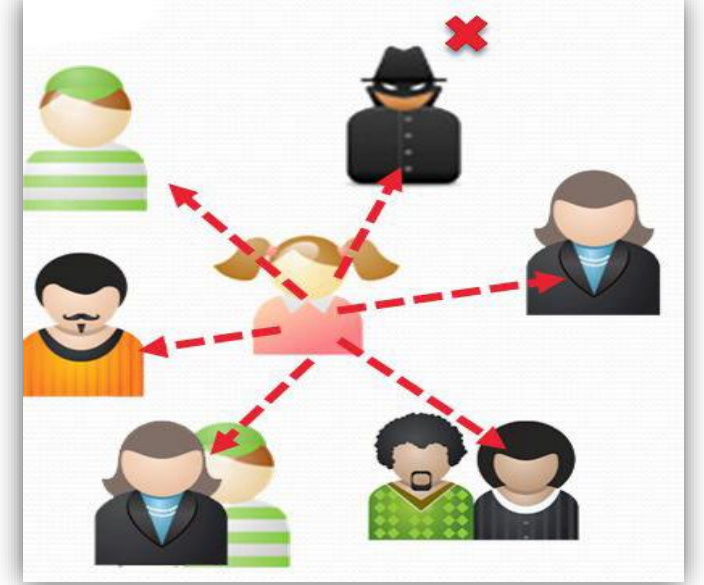
- **Bilgi**
- **Oyun**
- **İletişim**
- **Eğlence**
- **Alışveriş**
- **Paylaşım**



TANIMADIĞINIZ KİŞİLERE FOTOĞRAFLARINIZI GÖNDERİR MİSİNİZ? KİŞİSEL BİLGİLERİNİZİ PAYLAŞIR MISINIZ?

- T.C. kimlik numaranız,
- Adınız soyadınız,
- Telefon numaranız,
- Yaşınız,
- Adresiniz,
- Kredi kartı numaramız,
- Özel fotoğraflarınız

..... gibi kişisel bilgilerinizi paylaşmayın!!!



Hayır dediğimizi duyar gibiyim



SİBERAY
SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI

HİÇ TANIMADIĞINIZ BİR KİŞİ SİZİNLE TANIŞMAK İSTEDİĞİNİ SÖYLESE KABUL EDER MİSİNİZ?

- O hâlde öncelikle gerçek hayatta olduğu gibi internette de tanımadığınız kişileri arkadaş edinmeyin.
- İnternette bizimle tanışmak istediklerini söyleyerek görüntülü konuşma, adres, yaş, cep numarası gibi bilgiler talep eden tanımadığınız kişilere karşı tedbirli olun ve bu durumu mutlaka ailenize bildirin.



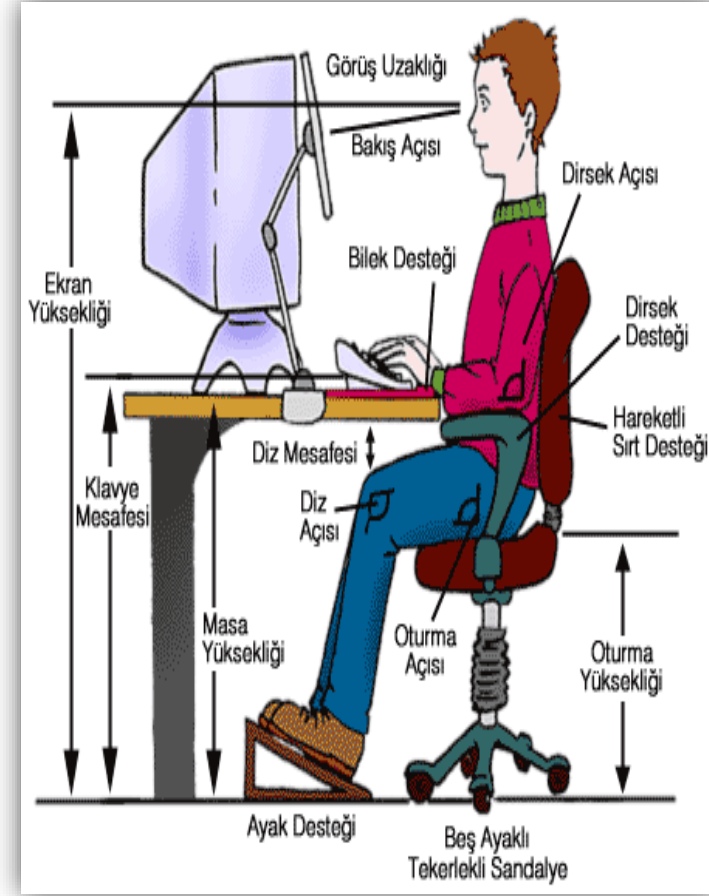
SOKAKTA YÜRÜYORSUNUZ, TANIMADIĞINIZ BİRİSİ SİZE ARKADAŞLIK TEKLİF ETTİ KABUL EDER MİSİNİZ?

- Sokakta size tanımadığınız biri arkadaşlık teklif ediyor, kişiyi görüyorsunuz ama tanımadığınız için teklifini kabul etmiyorsunuz. O hâlde internette tanımadığınız kişilerin de arkadaşlık tekliflerini kabul etmemelisiniz.
- Görmediğiniz ve tanımadığınız kişiyi arkadaş listenize eklemeniz doğru mu? Bunlar kendisini çocuk gibi gösteren kötü niyetli kişiler de olabilirler.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

1. Bilgisayarın önünde uzun süreli hareketsiz kalmayın ve ışıksız ortamda bilgisayar kullanmayın.
2. İnternet ve bilgisayarda çok fazla vakit geçirmeyin. İnternet ve bilgisayar kullanma sürenize aileniz ve öğretmenlerinizle konuşarak karar verin.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

3. İnternette sadece ailenizin ve okul öğretmenlerinizin onayladığı siteleri ziyaret edin.
4. İnternet ortamında tanımadığınız kişilerle sohbet etmeyin, iletişim kurmayın.
5. İnternet kullanıcı adınızı ve şifrenizi ailenizin dışında hiç kimseye vermeyin.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

7. Ailenizin onayı olmadan resminizi, adresinizi, telefon numaranızı, okulunuzun adını, kimlik bilgilerinizi tanımadığınız kişilere vermeyin.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

8. İnternet ortamında sizi rahatsız eden görüntü, ses veya yazılı paylaşımlara maruz kalırsanız hemen bulunduğunuz internet ortamından çıkın ve ailenize haber verin.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

9. İnternet ortamında yeni tanıştığınız kişiler her zaman sizin yaşınızda olmayabilir. Kimlikleri ve yaşlarıyla ilgili sizi yanıltabilirler. İlk defa karşılaştığınız kişileri ve yeni mesajları mutlaka ailenize gösteriniz.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

10. İnternet üzerinden yaptığınız konuşmalarda biri sizden yapmamanız gereken, ya da sizi rahatsız eden bir davranışta bulunmanızı isterse, o kişi ile konuşmayı bırakıp hemen ailenize haber verin ve olayı anlatın.

Ailenize güvenin ve kızacaklarını düşünerek korkmayın. Onlar size destek olacaktır.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

11. İnternet sitelerinden bilgisayarınıza yükleyeceğiniz veya indireceğiniz programlar ve içerikler hakkında ailenize haber verin ve onların izni olmadan bu işlemleri yapmayın.



Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler

12. İnterneti, bilgisayarı evinizden veya okulunuzdan başka bir yerde kullanıyorsanız, bu yerin neresi olduğu hakkında ailenizi bilgilendiriniz. Onların izni olmadan bu yerlere gitmeyiniz.

Sizin için uygun olmayan **(sigara içilen)** ortamlarda bulunmayınız.





SOSYAL MEDYA KULLANIMI



SOSYAL MEDYA KULLANIMI

PAYLAŞTIKLARINIZ SİZİ
ZOR DURUMDA
BIRAKABİLİR !

BIRAKABİGİBİ !
ZOR DURUMDA
PAYLAŞTIKLARINIZ SİZİ !



SOSYAL MEDYA KULLANIMI



SOSYAL MEDYA KULLANIMI



SOSYAL MEDYA KULLANIMI

Şifrelerinizi kişisel bilgileriniz ile oluşturmayın.

Güçlü şifreler oluşturun, bunları asla herhangi bir yere kaydetmeyin.

Farklı sosyal medya hesaplarınızda aynı şifreyi kullanmayın.

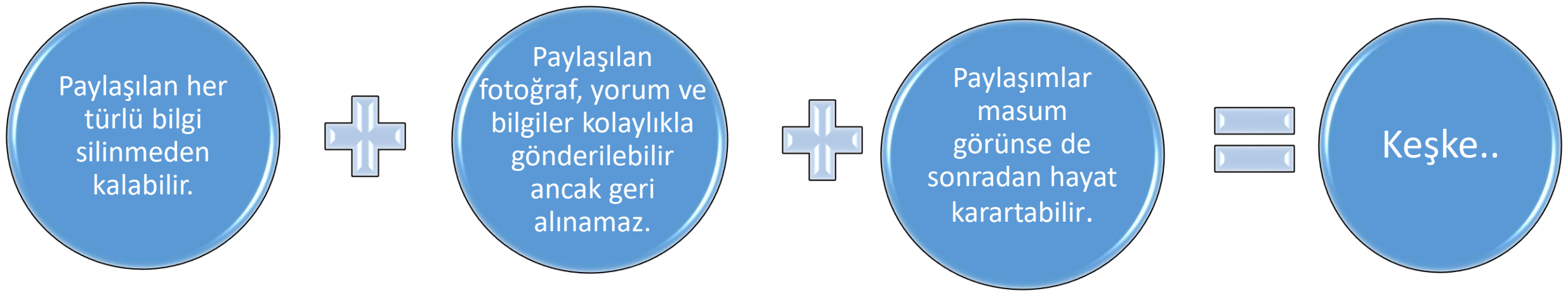
Adınızı ve doğum tarihinizi şifre olarak kullanmayın.

Arkadaşlarınız dahi olsa şifrelerinizi başkaları ile paylaşmayın.

Şifrenizin aleyhinize kullanılacağını unutmayın.



SOSYAL MEDYA KULLANIMI



SOSYAL MEDYA KULLANIMI



SOSYAL MEDYA KULLANIMI



Tanımadığınız kişilerden gelen mailleri açmayın.



Kablosuz modeminizi şifresiz kullanmayın.



Bilgisayarınız için yayınlanan güvenlik güncellemelerini mutlaka yükleyin



SOSYAL MEDYA KULLANIMI

Güvenli internet kullanın.



Kaynağı belli olmayan uygulama ve programları yüklemeyin.

İNDİR



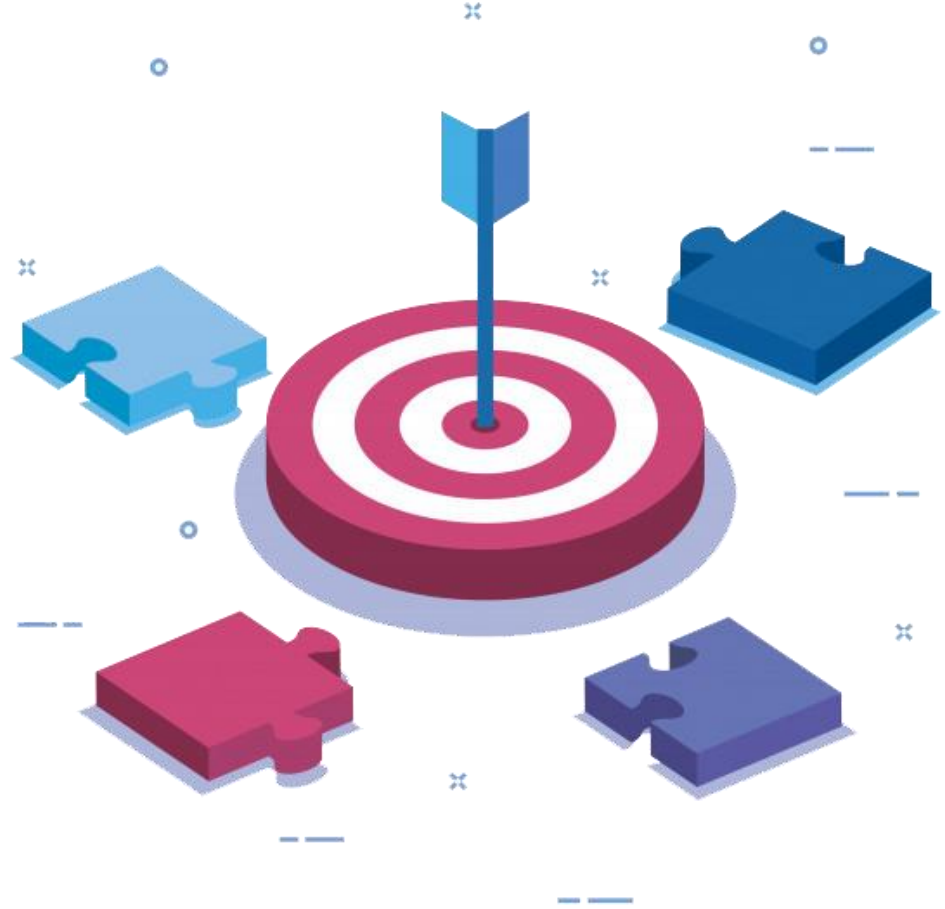
Güncel bir virüs tarama programı bulundurun ve belli aralıklarla bilgisayarınızda virüs taraması gerçekleştirin.



SOSYAL MEDYA KULLANIMI



TEKNOLOJİ DOĞRU BİLGİYE ULAŞMANIZA ARACI OLSUN!!



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI VE BELİRTİLERİ



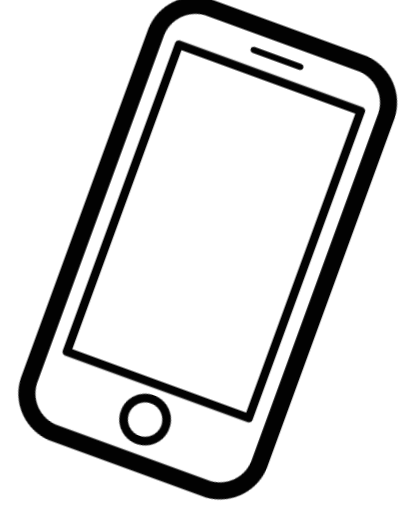
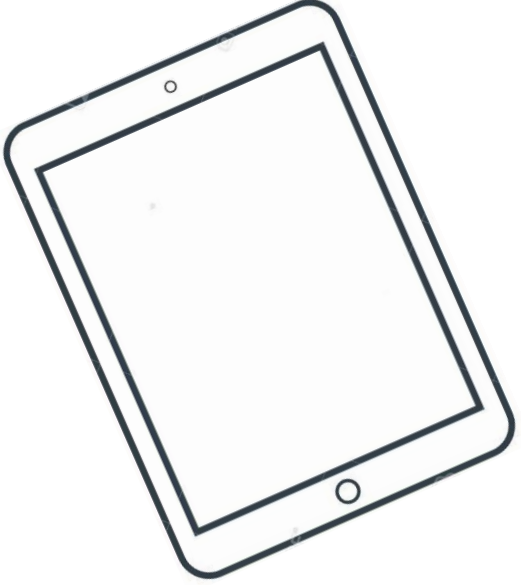
Her zaman bağımlı olduklarını düşünür. Teknolojik aletlerden uzak kaldığında kendini boşluktaymış gibi hisseder.



Teknolojiyi istediği kadar ve istediği şekilde kullanamadığında öfkeli ve gergin olur.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI VE BELİRTİLERİ



Tablette, telefonda ve internette oyun oynarken, vakit geçirirken zamanın nasıl geçtiğini anlamıyorsak ve oyunu bırakamıyorsak bu bir uyarı işareti olabilir.



KİMLER RİSK ALTINDA?

- Arkadaş edinme, iletişim kurma ve iletişimi devam ettirme becerileri az olanlar,
- Sosyal ilişkilerinde kendini ifade etmekte güçlük yaşayanlar,
- Ailelerinde teknolojiyi gereğinden fazla kullanan bireyler,



KİMLER RİSK ALTINDA?

- Aile içi çatışmalar yaşayan, sağlıklı iletişimi olmayan aile üyeleri,
- Hayatlarında kaliteli vakit geçirebileceği aktiviteler (sanatsal faaliyet, hobi, spor aktiviteleri, kitap okuma vb,) bulunmayanlar.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI SÜRECİ

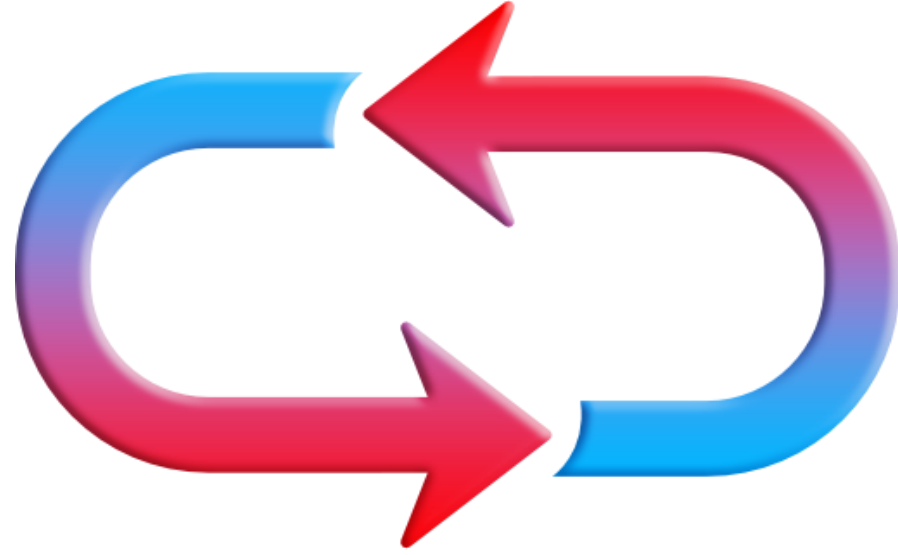
CAN
SİKINTISI
İLE BAŞLAR



Can sıkıntısını giderecek daha aktif, daha verimli ve faydalı faaliyetler bulamadığında teknolojik aygıtlarla baş başa geçirilen zaman artarak devam eder.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI DÖNGÜSÜ



MERAK İLE BAŞLAR



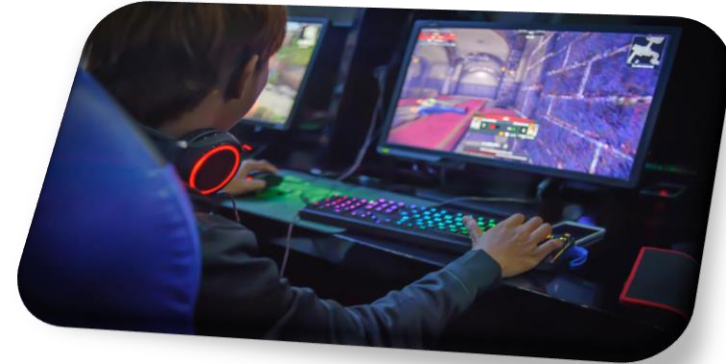
SOSYAL MEDYA İLE DEVAM EDER



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI İLE SONUÇLANIR



OYUNLAR İLE ZİRVEYE ULAŞIR



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ SONUÇLARI





Teknolojinin olmadığı ortamlar **SIKICI** gelir.



Hep daha fazla
oyun
OYNAMAK
ister.



Kendini
KONTROL
edemez.





Sağlık
problemleri
başlar.

Canı **hiçbir şey**
yapmak
istemez.



Kendini **KÖTÜ**
hisseder.





Sosyal ilişkileri
zarar görür,
YALNIZLAŞIR.



YALAN
söylemeye
başlar.



UYKU
düzeni
bozular.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KORUNMANIN REÇETESİ



Yavaş yavaş ama kararlı olarak azaltın



Yerini doldurun, kullanımı azalttığınızda yeni faaliyetlere yönelin (Spor, hobi, vb.)



Düşünün! Aile ve çevrede geçirilen zamanın, dijital dünyada geçirilen zamandan daha değerli olduğunu biliyorsunuz değil mi?



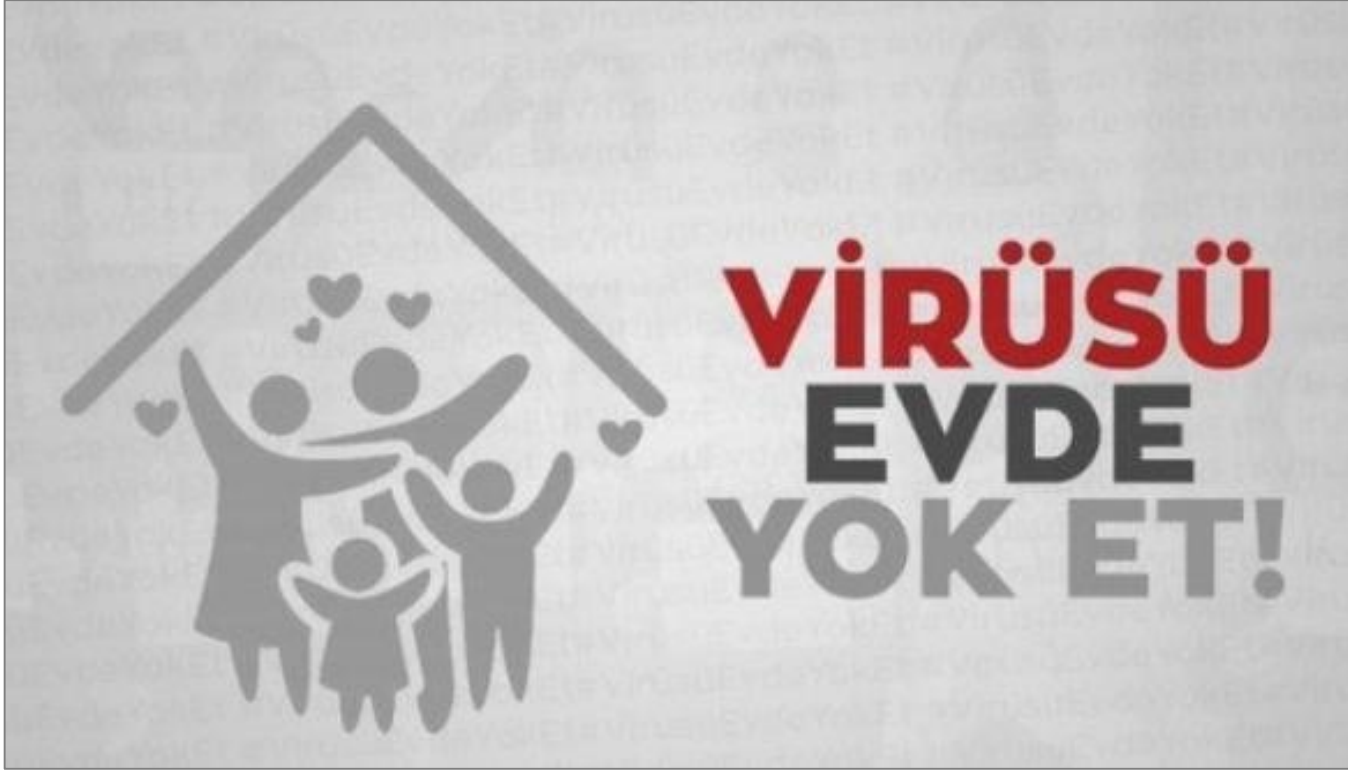
Zararlarını, sizden aldıklarını düşünün



Gerekirse uzman yardımı alın



**TÜM DÜNYADA OLDUĞU GİBİ ÜLKEMİZDE DE BULUNAN
SALGIN HASTALIK COVID-19 VİRÜSÜ TEDBİRLERİNDEN
DOLAYI EVİMİZDE KALIYORUZ.**



Bizler sizin güvenliğiniz için 7/24 görev başındayız.

HERHANGİ bir olumsuzlukta ailenizle birlikte ihbar hattımız 112/155/156 'yı arayabilir veya siber@egm.gov.tr adresinden bizlere ulaşabilirsiniz.



İhbar Hattı
112 / 155 / 156



siber@egm.gov.tr



**DİNLEDİĞİNİZ
İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİZ.**

